

Formación en **CONSTELACIONES FAMILIARES APLICADA A LA CONSULTA INDIVIDUAL**



ERICA FRIEDEMANN

GROW INSTITUTE

Teléfono +54 9 261 508010

contacto@ericafriedemann.com

Dictado por Érica Friedemann



¿Quién es Érica?

- Biodescodificadora especializada en árbol geneálgico transgeneracional.
- Creadora de la Neuro Descodificación Bio-lógica donde combina la metodología de la biodescodificación con la PNL y los últimos aportes de las neurociencias.
- Consteladora familiar.
- Directora de GROW Institute Coach internacional certificada por ICC Matrícula N° 12780

- Formadora de coaches profesionales en GROW Institute. Co-fundadora de Fundación GROW.
- Es entrenadora en transgeneracional, técnicas terapéuticas, terapias sistémicas y gestión emocional, lenguaje no verbal y comunicación asertiva entre otras formaciones destinadas al entrenamiento de empresas como liderazgo, comunicación y negociación persuasiva.
- Es consteladora familiar y directora de la formación en constelaciones familiares.



De qué se trata

Cuando abordamos las constelaciones familiares en consultas individuales, acudiremos a las plantillas o víncores (muñequitos) para que estos hagan de representantes.

Esta dinámica nos permite realizar sesiones tanto presenciales u online, con la sola presencia del consultante.

Las ventajas de las constelaciones familiares en sesión individual, es que el consultante tiene asegurado su lugar, sabe que constelará. No ocurre lo mismo en las sesiones grupales donde sólo algunos serán elegidos y los demás podrán o no participar.

En la sesión individual, el consultante tiene un rol más activo, ya que es parte de la representación, en cambio en la sesión grupal es un observador de quién lo representa. Esto no está ni bien ni mal, ninguno es mejor o peor, siempre y cuando se llegue a lo buscado.

En esta formación la teoría se abordará con conceptos fundamentales de Bert Hellinger, Stephan Hausner y otros.

Para la práctica se abordarán casos reales y se realizarán trabajos prácticos donde el estudiante tendrá la oportunidad desde el primer día de comenzar a habitar el lugar de facilitador. Ejercitarse la percepción sistémica y en lo vivencial, se abordará un trabajo de desarrollo personal, donde el estudiante tendrá la posibilidad de llevar a su propia vida la mirada de las constelaciones familiares.

PROGRAMA

- Introducción a las constelaciones familiares.
¿Quién es Bert Hellinger?
- Los órdenes del amor.
 - 1º orden: PERTENENCIA.
 - 2º orden: JERARQUÍA.
 - 3º orden: EQUILIBRIO ENTRE DAR Y TOMAR.
- La conciencia familiar.
- Implicancias familiares.
- Efectos y clases de implicancias.
- Lealtades.
- Amor ciego.
- Vínculos y relaciones. Sus diferencias.
- Roles en las constelaciones familiares.
- El rol del constelador.
- ¿Quién es Stephan Hausner?
- Conceptos fundamentales de su método.
- La entrevista en las constelaciones familiares.
- El acercamiento al consultante.
- Procedimiento con plantillas o víncores.
- Las frases en constelaciones familiares.
- Los órdenes de la ayuda.
- Los movimientos en las constelaciones familiares.
- Ejercicios en las constelaciones familiares.

PROGRAMA

- Visualizaciones en las constelaciones familiares.
- Recursos para las sesiones individuales en Constelaciones Familiares.
- El arte de preguntar:
 - 1. Preguntas de contexto.
 - 2. Preguntas interiorizantes: abiertas, cerradas.
 - 3. Preguntas sistémicas del sistema familiar
 - 4. Preguntas de solución, utilidad, del milagro
 - 5. Preguntas por similitud o diferencia.
- Configuraciones básicas:
 - 1. Síntomas y enfermedades.
 - 2. Pareja. Dicotomía entre la libertad y el compromiso.
 - 3. Metas.
 - 4. Familia de origen.
 - 5. Doble constelación.
- Frases sanadoras:
 - 1. Cuadro de frases.
 - 2. Frases que ponen en evidencia el amor ciego.
 - 3. Frases que quiebran una lealtad.
 - 4. A qué aspecto del amor maduro obedece cada frase.
 - 5. A qué orden hacen referencia.

Siguientes pasos

En el caso de estar interesada/o en está formación, por favor anotarse en lista de espera. Gracias.



Erica



Tel: +54 9 261 5080010

info@ericafriedemann.com

www.ericafriedemann.com

Canal de Youtube